



**I Ty możesz
uratować komuś życie!**

Zostań potencjalnym Dawcą komórek macierzystych

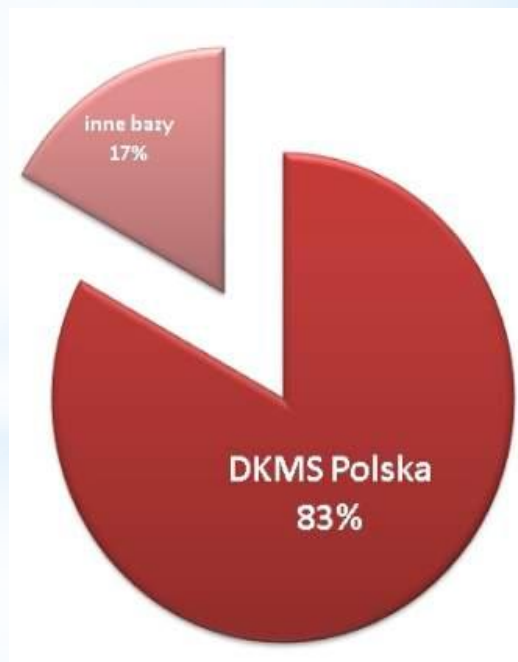
11 czerwca 2017r.

**„Zdrowa rodzina - szczęśliwa rodzina”
Dzień Dawcy Szpiku**

* Potencjalni dawcy szpiku kostnego- sytuacja w Polsce

W Polsce co godzinę stawiana jest komuś diagnoza: nowotwór krwi, czyli białaczka - co roku słyszy tę diagnozę ok. 10 000 osób. W województwie warmińsko-mazurskim taką diagnozę otrzymuje ok. 40 osób rocznie.

- **Fundacja DKMS Polska** (od lutego 2009r.) zarejestrowała **ponad 1 055 000 dawców** (styczeń 2017r.) –największa baza potencjalnych dawców szpiku w Polsce.





Prawdopodobieństwo zostania dawcą

- **5% zarejestrowanych potencjalnych dawców** oddaje komórki do przeszczepienia w przeciągu 10 lat od rejestracji.
- 25% Pacjentów znajduje „bliźniaka genetycznego” w rodzinie, pozostałe 75% zdanych jest na Dawców niespokrewnionych.
- Im **więcej osób** zarejestruje się jako potencjalni dawcy, tym większe są szanse **na znalezienie zgodnego genetycznie niespokrewnionego dawcy dla pacjenta** – „genetycznego bliźniaka”

1 055 000

**Potencjalnych
dawców**

3 803

rzeczywistych dawców

* Kto może zostać potencjalnym dawcą?

- 18 - 55 lat
- ważąca min. 50 kg i bez większej nadwagi
- o ogólnie dobrym stanie zdrowia
- nigdy wcześniej nie rejestrowała się jako potencjalny dawca
- świadoma swojej decyzji, zgadzająca się na pobranie obiema metodami





5 kroków dzieli Cię od zostania dawcą

Świadoma decyzja, od której zależy życie pacjenta



Rejestracja jako potencjalny dawca szpiku (wymaz ze śliny)



Badanie materiału genetycznego.
Umieszczenie wyników w rejestrze polskim i światowym



Potrzebujący pacjent



* Pobranie komórek macierzystych lub szpiku kostnego



* Pobranie komórek macierzystych
(80 % przypadków)



* Pobranie szpiku kostnego
(20% przypadków)



* Najczęściej zadawane pytania

MIT: Jeśli oddam komórki macierzyste kiedyś może mi ich zabraknąć.

FAKT: Organizm w pełni odbudowuje komórki macierzyste w ciągu 2-3 tygodni po pobraniu. Można więc dać komuś szansę na życie nic nie tracąc!

#szpikoteka

MIT: Komórki macierzyste pobierane są z rdzenia kręgowego.

FAKT: Rdzeń kręgowy oraz szpik kostny często są ze sobą mylone. Szpik kostny pobierany jest z talerza kości biodrowej, a całość pobranego materiału regeneruje się w ciągu 2-3 tygodni.

#szpikoteka

MIT: Dawca musi mieć tę samą grupę krwi co pacjent.

FAKT: Pacjent przejmie grupę krwi dawcy, więc w przypadku przeszczepienia komórek macierzystych grupa krwi nie jest istotna.

#szpikoteka

* Ważne informacje dla potencjalnych dawców

- Monitoring stanu zdrowia Dawcy przez 5 lat po pobraniu (30 dni, trzy miesiące, pół roku, potem co roku przez pięć lat)
- Po dwóch latach, w zależności od stanu zdrowia pacjenta i regulacji prawnych w kraju jego pochodzenia, możliwe jest spotkanie Dawcy z pacjentem
- Każdy Dawca jest ubezpieczony na 150 000 euro
- Dawca nie ponosi żadnych kosztów



Dołącz do Nas
- jesteś najlepszym lekarstwem
na raka krwi!

Zaproś na przedsięwzięcie rodziców

11 czerwca 2017r.

Plac w Centrum Olecka

godz. 13. 00 - 17. 00