

REGULAMIN

„Aquathlon – pierwszy krok do triathlonu”

Zawody w aquathlonie o Puchar Niepodległości.
Basen ”Lega” oraz stadion miejski w Olecku 17.06.2018r.

Zawody są skierowane do dzieci, młodzieży i dorosłych chcących spróbować swoich sił w zawodach pływacko-biegowych **„Aquathlon – pierwszy krok do triathlonu”**.

Zawody mają charakter otwarty, towarzyski i rekreacyjny. Mogą w nich startować wszystkie osoby po wcześniejszym zgłoszeniu mailowym (centrumsportu@mosir.olecko.pl) do 14.06.2018r. lub osobiście w recepcji hali „Lega” ul. Park 1. Opłata startowa 15zł (płatne w kasie basenowej przed rozpoczęciem zawodów).

Konkurencje pływackie odbędą się na pływalni „Lega” w Olecku, ul.Park1.

Konkurencje biegowe odbędą się na stadionie miejskim w Olecku.

Program zawodów:

10.00 –Rozpoczęcie zawodów (pływalnia „Lega” Olecko)

10.15 - etap pływacki

Do 6 lat - 50 m pływania

7-8 lat - 100 m pływania

9-11 lat - 100 m pływania

12-15 lat – 200 m pływania

16-17 lat – 400 m pływania

OPEN – 800 m pływania

12.00 – etap biegowy (stadion miejski)

Do 6 lat - 200 m biegania

7-8 lat - 300 m biegania

9-11 lat - 400 m biegania

12-15 lat - 800 m biegania

16-17 lat - 1000 m biegania

OPEN - 3000 m biegania

W etapie biegowym (pościgowym) zawodnicy startują kolejno wg zajętych miejsc po pływaniu. Jako pierwszy startuje zawodnik z najlepszym czasem po pływaniu. Kolejny startuje po upływie różnicy czasu do poprzedniego.

Zwycięża zawodnik, który pierwszy przekroczy linię mety.