



10-13 sierpnia 2023

Program

Czwartek 10 sierpnia 2023

19:00 - **Bach Jazz Collective**, koncert jazzowy, strefa artystyczna, Kamienna Półtunda.

Piątek 11 sierpnia 2023

10:00 – 18:00 – **Festiwalowa strefa relaksu z kąciem czytelniczym**, polana obok skate parku.
10:00 – 18:00 - **Festiwal foodtrucków**, Liga foodtrucków, parkingi obok skate parku (ul. Letnia).
10:00 - 18:00 – **Labirynt zwierząt**, WTZ Olecko i Stowarzyszenie Rodziców Osób Niepełnosprawnych i Osób Wspierających, polana obok skate parku.
10:00 – 18:00 – **Planszomania - zabawy grami planszowymi**, MOSiR Olecko, polana obok skate parku.
11:00 - 14:00 - „**Bądź aktywny zawodowo**”, PUP Olecko, polana obok skate parku.
12:00 – 13:00 - **Relaksacja dźwiękiem mis, gongów, digeridoo, monochordu, pokaz instrumentów**, Sławek Puchała, Miras Turczynowicz, polana obok skate parku.
11:00 – 15:00 - **Warsztaty międzypokoleniowe „Twardziele”**, podczas warsztatów będzie prowadzona zbiórka na operację rekonstrukcji obu stawów biodrowych 7 – letniej Mai Nowak. Dzienny Dom Senior+ i Olecki Klub Seniora, Streetworking Olecko, polana obok skate parku.
11:00 - 15:00 - **Eko stoisko - konsultacje w ramach rządowego programu „Czyste Powietrze”, chipowanie psów i kotów właścicielskich, „Akcja segregacja”, warsztaty dla dzieci**. UM Olecko, polana obok skate parku.
12:00 - 15:00 - **Mandala Relaksu**, Młodzieżowy Klub Rozwoju "Strefa Młodych", polana obok skate parku.
12:00 – 17:00 – **Refleksologia stóp i dłoni**, zabiegi, Krystyna Sasin, polana obok skate parku.
12:00 - 17:00 – **Treningi grupowe dla dorosłych i dzieci, darmowe badania składu ciała, prezentacje na temat odżywiania w XXI wieku**, Mateusz Sobański, trener zdrowego stylu życia, polana obok skate parku.
14:00 - 17:00 – **Plantcrossing - wymiana roślin**, Biblioteka w Olecku, polana obok skate parku.
14:00 - 17:00 – **„Uśmiechnij się do siebie”, mini gry zręcznościowe, alko i narkogogle, „wesoły domek” dla najmłodszych do pomalowania farbami, chodzące emotki, pogadanki profilaktyczne i burze mózgów, konsultacje profilaktyczne dla dorosłych, niespodzianki, kampania „Postaw na Rodzinę!”**, GKRPA, polana obok skate parku.
15:00 – 18:00 – **Warsztaty wokalne łączenia tradycji ze współczesnością**, Miss God, „Skocznia”.
15:00 – 18:00 – **Strefa baniek mydlanych**, Pióropusz, polana obok skate parku.
15:00 – 16:30 - **Sesja aerial hoop na podwieszonym kole cyrkowym**, Olga Retel Wings Pole Dance Studio, polana obok skate parku.
16:00 – 17:00 – **Otwarcie wystawy „50 lat współpracy Olecko-Marly”**, projekcja filmu „Olecko 1985”, Teatr AGT Od Nowa.
16:00 – 17:00 – **Uwalnianie emocji**, Sławek Puchała, Miras Turczynowicz, polana obok skate parku.

16:30 – 17:45 – **Zajęcia Tai Chi**, Paweł Raszkiewicz, polana obok skate parku.
16:45 – 18:00 - **Zajęcia z rozciągania połączone z relaksacją**, Olga Retel Wings Pole Dance Studio, polana obok skate parku.
17:00 - 18:00 – **Bajko-relaks, dorośli czytają dzieciom**, polana obok skate parku.
17:30 – 18:30 – **Sup joga** – Odpuszczalnia - Studio Jogi I Olecko, Joanna Szyłak, Plaża Miejska „Szyjka”.
20:00 – 21:30 – **BOKKA - koncert**, Amfiteatr „Podzamcze”.
21:30 – 23:00 – **Molesta Evenement** – koncert, Amfiteatr „Podzamcze”.
23:30 - **Kobiety Wschodu - Pieśni ukraińskie w elektronicznej oprawie**, Miss God, Bałkanice, „Skocznia”.

Sobota 12 sierpnia 2023

05:00 - 06:00 - **„Qigong o wschodzie słońca”**, Paweł Raszkiewicz, Plaża Miejska „Skocznia”.
10:00 – 18:00 – **Festiwalowa strefa relaksu z kąciem czytelniczym**, polana obok skate parku.
10:00 – 18:00 - **Festiwal foodtrucków**, Liga Foodtrucków, parkingi obok skate parku, ul. Letnia.
10:00 – **Turniej Tenisa Ziemnego dzieci i młodzieży „Oleczanka Cup o Puchar Iwony Chybińskiej”**, Korty tenisowe MOSiR Olecko.
10:00 - 11:00 – **Joga na trawie, zajęcia** – Odpuszczalnia - Studio Jogi I Olecko, Joanna Szyłak, polana obok skate parku.
10:00 – **Active Regaty Oleckiego Klubu Wodnego w kl. Optimist gr. C**, Przystań LOK.
10:00 – 11:00 – **Relaksacja dźwiękami, wspólne śpiewanie mantry OM**, Sławek Puchała, Miras Turczynowicz, polana obok skate parku.
11:00 - 17:00 - **Wakacje z Radio 5**, polana obok skate parku.
10:00 - 18:00 – **Labirynt zwierząt** – WTZ i Stowarzyszenie Rodziców Osób Niepełnosprawnych i Osób Wspierających, polana obok skate parku.
10:00 – 18:00 – **Planszomania, zabawy grami planszowymi**, MOSiR Olecko, polana obok skate parku.
11:00 – 17:00 – **Refleksologia stóp i dłoni**, zabiegi, Krystyna Sasin, polana obok skate parku.
11:00 – 13:00 – **Kolorowa lekcja gotowania wegetariańskich potraw połączonych z degustacją** - Dom szczęścia – organizacja społeczna Kozłowa Ruda, polana obok skate parku.
11:15 – 12:00 – **Sesja oddechu, zajęcia terapii oddechem**, Pracownia Oddechu - Jestem Marek Budziński, polana obok skate parku.
12:00 – 13:30 - **Masaż relaksacyjny**, Salon masażu „Kojący dotyk” Emilia Laszkowska, polana obok skate parku.
12:00 - 13:00 - **Muzyczny trans przy bębnach**, Sławek Puchała, Miras Turczynowicz, polana obok skate parku.

Wstęp na wszystkie wydarzenia - bezpłatny

OZNACZENIA STREF: AKTYWNOŚCI RELAKSU RODZINY WARSZTATÓW KONCERTOWA

12:00 - 15:00 - **Mandala Relaksu**, Młodzieżowy Klubu Rozwoju "Strefa Młodych", polana obok skate parku.

12:00 - 17:00 - **Treningi grupowe dla dorosłych i dzieci, darmowe badania składu ciała, prezentacje na temat odżywiania w XXI wieku** Mateusz Sobański, trener zdrowego stylu życia, porady, polana obok skate parku.

12:30 - 15:00 - **ARCHI_tekturka, warsztaty architektoniczne dla dzieci**, Minimal Projekt, Agnieszka Klaus - Kłos, Sala Zabaw "Piórko", polana obok skate parku.

13:00 - 15:00 - **Tworzenie kompozycji ze szkła** - Organizacja społeczna "Stiklo namai" ("Dom szkła") Kozłowa Ruda, polana obok skate parku.

13:00 - 16:30 - **„Pstryknij Piątkę”, gra terenowa**, Marta Kosakowska, CIT, start gry polana obok skate parku.

14:00 - 16:00 - **„Pozdrowienia od roślin”**, Gmina Višakio Rūda, **Warsztaty tworzenia pocztówek**, polana skate park

14:00 - 16:00 - **Warsztaty z tworzenia szarpaków dla psów**, Dorota Dolecka, polana obok skate parku.

14:00 - 17:00 - **Bookcrossing - wymiana książek**, Biblioteka w Olecko, polana obok skate parku.

14:00 - 18:00 - **Wypzedaż garażowa**, Joanna Giełazis, skate park.

15:00 - 16:00 - **Koncert w ciemności AGT**, Sławek Puchała, Miras Turczynowicz, Teatr AGT od Nowa.

15:00 - 17:00 - **Zmalowane drugie życie ubrań, malowanie kamieni - warsztaty**, Stowarzyszenie Handmaderki Olecko, polana obok skate parku.

15:00 - 18:00 - **Warsztaty wokalne łączenia tradycji ze współczesnością** – Miss God, „Skocznia”.

16:00 - 18:00 - **Strefa baniek mydlanych**, Pióropusz, polana obok skate parku.

16:00 - 18:00 - **Mazurski Dogtrekking**, Mazuria Dogs- zajęcia agility, Sylwia Stypułkowska, polana obok skate parku.

16:30-18:00 - **Uważność jako metoda radzenia sobie ze stresem** – Asia Szyłak i Marek Budziński, Teatr AGT Od Nowa.

18:00 - **Zakazane Obrazy , wystawa grupy SDS** - Radosław Krupiński (fotografia) i Marek Sobczak (malarstwo), Galeria Legusa ROK „Mazury Garbate”.

20:00 - **WALUŚKRAKSARKYZYS – koncert**, Amfiteatr Podzamcze.

21:30 - **Leszek Możdżer – koncert**, Amfiteatr Podzamcze.

Niedziela 13 sierpnia 2023

09:00 – **Bieg dookoła jeziora**, MOSiR Olecko, Stowarzyszenie Olecko Biega, strefa, start skate park.

09:30 - **Przejażdżka rowerowa wokół jeziora z Burmistrzem Olecka**, MOSiR Olecko, start skate park.

10:00 – **Otwarty Turniej Tenisa Ziemnego Active Festival Olecko o puchar Dyrektora MOSiR Olecko**, korty tenisowe MOSiR Olecko.

10:00 – **Active Regaty Oleckiego Klubu Wodnego w kl. Optimist gr. C**, Przystań LOK.

10:00 – 18:00 - **Festiwal foodtrucków**, Liga Foodtrucków, parkingi przy skate parku, ul. Letnia.

10:00 – 17:00 – **Festiwalowa strefa relaksu z kąciem czytelnictwem**, polana obok skate parku.

10:00 - 17:00 – **Labirynt zwierząt**, WTZ i Stowarzyszenie Rodziców Osób Niepełnosprawnych i Osób Wspierających, polana obok skate parku.

10:00 – 19:00 – **Planszomania, zabawy grami planszowymi**, MOSiR Olecko, polana obok skate parku.

10:00 – 11:00 - **Joga na trawie, zajęcia** – Odpuszczalnia - Studio Jogi I Olecko, Joanna Szyłak, polana obok skate parku.

11:30 – **„Ja w naturze”, spacer medytacyjny i kąpiel leśna z Asią i Markiem**, start polana obok skate parku.

11:00-12:00 - **Wspólne granie na polanie na wielkich bębnach**, Sławek Puchała, Miras Turczynowicz, polana obok skate parku.

12:00 - 14:00 - **Konsultacje treningowe, trening EMS**. Half Time, Mateusz Żornaczuk, polana obok skate parku.

12:00 - 16:00 – **Pokaz pojazdów zabytkowych**, Tomasz Dębski, Muzeum Motoryzacji Biała Olecka, Marian Hościło, Plac Wolności.

12:00 – 16:00 – **Strefa baniek mydlanych**, Pióropusz, polana obok skate parku.

12:00- 17:00 – **Treningi grupowe dla dorosłych i dzieci, darmowe badania składu ciała, prezentacje na temat odżywiania w XXI wieku**, Mateusz Sobański, trener zdrowego stylu życia, polana obok skate parku.

13:00 - 13:30 – **Pokaz Tańca Mażoretkowego**, Mażoretki Olecko, skate park.

13:00 – 16:00 – **Refleksologia stóp i dłoni**, zabiegi, Krystyna Sasin, polana obok skate parku.

13:00 – 17:00 – **Ekotarg. Sprzedaż produktów ekologicznych przez regionalnych wystawców i Koła Gospodyń Wiejskich**, polana obok skate parku.

13:00 – 17:00 - **Pokaz psów do adopcji, piłkarskie triki z psem, pies na służbie - prezentacja, Twój pupil w krzywym zwierciadle, tworzenie karykatur przez Marka Pacyńskiego**, kiermasz gadżetów, Stowarzyszenie Cztery Łapy polana obok skate parku.

14:00 - 17:00 - **Koncert wibracjami i dźwiękami** - idealne narzędzie do budowania świadomości i uważności, Ula Trubacz, polana obok skate parku.

14:00 – 15:00 - **Obiad z Burmistrzem Olecka**, polana obok skate parku.

14:00 – 15:00 - **Bajko-relaks, dorośli czytają dzieciom**, polana przy skate parku.

14:00 - 16:00 - **„Wianki, wieńce i równianki”**, warsztaty robienia wianków, Sedranianki, polana obok skate parku.

14:30 – 17:00 - **Wielkie mazurskie warsztaty z Kijewiankami**, polana obok skate parku.

15:00 – 17:00 – **Otwarty Turniej Tenisa o Puchar Marszałka Woj. Warm. – Maz. Gustawa Marka Brzezina**, MOSiR Olecko, polana obok skate parku.

15:00 - 18:00 - **Warsztaty wokalne łączenia tradycji ze współczesnością** – Miss God, „Skocznia”.

22:00 – **Koncert Miss God z Harfą Laserową wraz z mappingiem Filipa Jarosza wykonanym na rzeźbie Marthy Mulawy**, „Skocznia”.

ORGANIZATORZY:



PATRONI MEDIALNI:



SPONSORZY:

